

# 第101回大阪皮膚科医会例会・学術講演会

## プログラム

テーマ

バイオメカニクスから紐解くフットケア  
～皮膚科診療に活かす足の機能解剖・変形・創傷の知識～

講師

医療法人社団青泉会下北沢病院 院長  
下肢・足病総合センター長

菊池 恭太 先生

日時：2025年5月10日(土) 午後3時40分開場

会場：AP大阪梅田茶屋町

大阪府大阪市北区茶屋町1-27 ABC-MART梅田ビル 8F

### 【 会場ご案内図 】



共催 大阪皮膚科医会  
科 研 製 薬 株 式 有 限 公 司

# プログラム

15:40	開場
16:00－16:20	医会連絡会
16:20－16:35	製品説明（科研製薬株式会社）
16:35－18:05	講演
18:05－18:15	休憩
18:15－19:20	質疑応答
19:20－	情報交換会

## 企画主任より

皮膚科の最近のトレンドはアトピー性皮膚炎や尋常性乾癬などの生物学的製剤などですが、日常診療においてはあまりクローズアップされていない足疾患を主訴に来院される患者さんは多くおられると思います。高齢化社会に入り多くの人に足疾患があると考えられますが、患者さんも症状がないと放置しがちで、チェックする機会もあまり多くはない様に思います。

足は日常生活に欠かせないパーツで、体全体の健康を左右する重要な部位です。足に失病を伴うと歩行に支障をきたし、転倒する様なリスクが増え、生活の質の低下や体力低下を招き健康寿命の短縮につながる恐れがあります。また人との関わりも少なくなる傾向もあることから、皮膚科において足の健康を保つために足の皮膚トラブルや爪の問題に対して適切な治療を行うことが重要になります。また日常生活での適切なフットケア方法や靴の選び方などについてアドバイスを行い、足のトラブルを未然に防ぐことも大切です。

しかし外反母趾など足の変形によるもの、荷重によるものなどは再発を繰り返してしまい、このような症例は足の構造や歩行に関する専門知識を持つ整形外科医の助けが必要になってきます。今回の例会では下北沢病院院長下肢・足病総合センター長の菊地恭太先生にバイオメカニクスから紐解くフットケアという演題でお話いただきます。整形外科的な視点を合わせ持つことにより自信を持って総合的に足疾患を診察できる様になり、埋もれていた患者ニーズが開拓でき、診療の幅が広がるのではないかと考えています。多くの先生のご来場、ご視聴を期待しています。

企画主任：速水 淳史 講演座長：杉原 昭、松田 洋昌

# バイオメカニクスから紐解くフットケア

## ～皮膚科診療に活かす足の機能解剖・変形・創傷の知識～

医療法人社団青泉会下北沢病院 院長 下肢・足病総合センター長

菊池 恭太

抄録：

足とは、人間と地面をつなぐ唯一のインターフェイスであり、歩行や立位の際に全身を支える重要な役割を担っています。常に荷重や摩擦などの外力を受けるため、皮膚が傷つきやすく、胼胝や潰瘍などのトラブルも生じやすい部位です。こうした皮膚疾患をより理解するために足の構造やバイオメカニクス（生体力学）の知識は有用となります。

本講演では、皮膚科医の皆様が普段聞くことのないと思われる足の構造や役割やバイオメカニクスの基本をわかりやすく解説し、足底に加わる外力がどのように影響するかを説明します。これにより胼胝や皮膚潰瘍、爪障害などが特定部位に生じるメカニズムを論理的に理解できるようになります。

また外反母趾に代表される足変形は日常診療でもよく遭遇する問題であり、皮膚病変とも密接に関わっています。外反母趾、扁平足、ハンマートゥなど代表的な足変形について、その基本的事項や特徴を解説し、関連して発生しやすい皮膚トラブルについても具体的に説明します。（もし時間があれば足変形の外科的治療にも触れさせていただきます）。

さらに糖尿病足病変に代表される、足の潰瘍や壊疽などを包括する足の概念として「足病」が知られています。今後も増加の一途をたどり、重症例にもなりやすいため日常診療でも遭遇する機会がふえることが予想されます。この「足病」に関する基礎知識、適切な管理や治療法、レッドフラッグの診かた、最近のトピックなどについても説明します。

本講演を通じて、皮膚科医の皆様が足の機能解剖に触れることで、より実践的なフットケアや皮膚科診療を提供する一助となれば幸いです。

### 【略歴】

1996年浜松北高等学校卒業

2002年北里大学医学部卒業

その後、北里大学病院整形外科の研修医、助教を経て2006年から沖縄県立北部病院での僻地医療  
2008年より横浜総合病院の整形外科および創傷ケアセンターなどの国内医療機関で勤務。

2016年より下北沢病院足病総合センター長

2024年より下北沢病院院長

所属学会：日本整形外科学会 専門医・指導医

日本整形成外科学会 リハビリテーション認定医

日本フットケア・足病医学会 評議員・補装具委員会委員長

日本足の外科学会 認定医

日本膝関節学会

趣味：サーフィン歴30年

企画チーム：速水 淳史、杉原 昭、松田 洋昌  
会 長：持田 和伸

大阪皮膚科医会事務局 〒532-0003  
大阪市淀川区宮原4-1-4 KDX新大阪ビル4階  
関西共同印刷所営業1課内 日下 敦 宛て  
T E L 06-6453-3651



今例会はオンラインでも視聴していただけます。  
事前登録が必要ですので、ご希望の方はタブレット／スマートフォンは  
こちらの二次元バーコードをカメラで読み取って頂くか、  
下記URLから事前登録をしてください。

URL : [https://kaken.zoom.us/webinar/register/WN\\_exRbtLuVQHuqr8c360H-lw](https://kaken.zoom.us/webinar/register/WN_exRbtLuVQHuqr8c360H-lw)